Oefenexamen Theorie

Rode-/ Rood-zwarte-/ Zwarte band

Dit oefenexamen bestaat uit twintig reguliere vragen en één bonusvraag.

Bij dit oefenexamen hoort een antwoordenblad.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vraag nr. | Vraag | Pnt. |
| 1 | Wat is een zijwaartse trap in het Koreaans?A: Dollyeo ChagiB: Dwit ChagiC: Arae MakkiD: Yeop Chagi | 1 p. |
| 2 | Wat is een Oesanteul makki in het Nederlands?A: Berg-blokB: Schaar-blokC: Berg-blok ongelijkD: Kruis-blok | 1 p. |
| 3 | Wat is een Mooreup Makki in het Nederlands?A: Aanvals-stoptrapB: Duw-blokC: Wig-blokD: Knieverdediging | 1 p. |
| 4 | Wat is een neerwaartse trap in het Koreaans?A: Apcha OlligiB: Naeryo ChagiC: Yeopcha OlligiD: Hooryeo Chagi | 1 p. |
| 5 | In welke stijlvorm komt de techniek Momtong Bakat Makki voor?A: Sa JangB: O JangC: Chil JangD: Pal Jang | 1 p. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6 | Wat is een speerhand in het Koreaans?A: JoomeokB: PyonsonkeutC: Me-JoomeokD: Pyon-Son | 1 p.  |
| 7 | Welke techniek + stand is hieronder afgebeeld?A: Ap Seogi Bandae Momtong JireugiB: Ap Seogi Baro Momtong JireugiC: Ap Koobi Seogi Bandae Momtong JireugiD: Ap Koobi Seogi Baro Momtong Jireugi | 1 p. |
| 8 | Wat is een Milgi in het Nederlands?A: Wig-blokB: Berg-blokC: Duw-blokD: Kruis-blok | 1 p. |
| 9 | Wat is een trainingsruimte in het Koreaans?A: DojoB: DojangC: DanD: Dwit | 1 p. |
| 10 | Welke vorm mag een officieel sparveld hebben?A: CirkelB: VierkantC: PentagonD: Zeskant | 1 p. |
| 11 | Hoeveelste Geup heeft iemand met een Groen-blauwe band?A: Eerste GeupB: Vijfde GeupC: Zesde GeupD: Achtste Geup | 1 p. |
| 12 | Met welke techniek begint stijlvorm O Jang?A: Ap Seogi Bandae Arae MakkiB: Beom Seogi Baro Sonnal Momtong MakkiC: Ap Koobi Seogi Bandae Arae MakkiD: Dwit Koobi Seogi Bandae Momtong Bakat Makki | 1 p. |
| 13 | Welke techniek is hieronder afgebeeld?Master Keyver TaekwondoA: Ap Koobi Seogi Bandae Santeul MakkiB: Ap Koobi Seogi Baro Santeul MakkiC: Ap Koobi Seogi Bandae Oesanteul MakkiD: Dwit Koobi Seogi Baro Oesanteul Makki  | 1 p. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14 | Met welk onderdeel van je voet wordt een Dollyeo Chagi getrapt?A: BalnalB: BaldeungC: BalkeutD: Balbadak | 1 p. |
| 15 | Hoeveel punten worden er tijdens een sparwedstrijd toegekend voor een geldige draaitrap tegen het pantser?A: Twee puntenB: Drie puntenC: Vier puntenD: Vijf punten | 1 p. |
| 16 | Wat is een Palkoop Chigi in het Nederlands?A: Elleboog slagB: Opwaartse stootC: Neerwaartse slagD: Zijwaartse stoot | 1 p. |
| 17 | Welke techniek komt voor het eerst in de reeks stijlvormen bij Pal Jang naar voren? A: Chigi Pal Mok An ChigiB: Twieo Ap ChagiC: Han Sonnal Momtong MakkiD: Beom Seogi | 1 p. |
| 18 | Waar is een Momtong Jireugi naar gericht?A: Naar de TeokB: Naar de BalmokC: Naar de MyeongeD: Naar het Mori | 1 p. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19 | Wat is Oreun in het Nederlands?A: LinksB: RechtsC: OpwaartsD: Neerwaarts | 1 p. |
| 20 | Wat is een Dobok in het Nederlands?A: TaekwondopakB: TrainingsruimteC: PantserD: Pols | 1 p. |
| BONUS | Verbind de letters met de bijbehorende cijfers

|  |  |
| --- | --- |
| 1 Stijlvorm | A Gyeo-Rugi |
| 2 Stapsparring | B Gye Pa |
| 3 Vrij sparren | C Honsinsul |
| 4 Breektest | D Ilbo Taeryon |
| 5 Zelfverdediging | E Poomsee |

 | 3 p. |